

Выпускается территориальным отделом надзорной деятельности
Курагинского района Красноярского края

Красная стрела

Выпуск № 1 от 10 января 2016 года

Содержание номера:

Оперативная обстановка с пожарами за двенадцать месяцев 2015 г...2 стр.

Соблюдение правил пожарной безопасности в морозы...3 стр.

Безопасность при купании на Крещение....5 стр.

Первая помощь при обморожении и дальнейшее лечение...6 стр.



ГРАЖДАНЕ!!!!

**При возникновении пожара немедленно вызывайте
пожарную охрану!!!**

Тел. 101, 01

с сотовых телефонов 112, 01*

**Оперативная обстановка с пожарами на территории
Красноярского края за двенадцать месяцев 2015 год:**

- произошло пожаров – **4319**
- погибло людей на пожарах - **244**
- погибло детей - **14**
- получили травмы на пожарах – **245**
- травмировано детей – **20**

Старший инженер отдела государственной статистики
учета пожаров и последствий от них
УНД и ПР Главного управления МЧС России по Красноярскому краю
старший лейтенант внутренней службы
Е.С. Убиенных

**Оперативная обстановка с пожарами на территории
Курагинского района за двенадцать месяцев 2015 год:**

- произошло пожаров - **100**
- погибло людей на пожарах - **3**
- погибло детей - **0**
- получили травмы на пожарах - **3**
- травмировано детей – **0**
- проведено плановых проверок – **119**
- проведено внеплановых проверок – **91**
- составлено протоколов - **91**

Заместитель начальника отдела надзорной деятельности
по Курагинскому району
УНД и ПР Главного управления МЧС России по Красноярскому краю
подполковник внутренней службы
А.В. Ивлева

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В МОРОЗЫ!



С начала 2016 года в Курагинском районе зарегистрирован 8 пожар. Основными причинами пожаров стали нарушение правил устройства и эксплуатации печей, неосторожное обращение с огнем в состоянии алкогольного опьянения, неправильное использование электроприборов.

«Ежегодно в зимние праздничные дни отмечается рост пожаров. Несмотря на

многочисленные предупреждения, граждане теряют бдительность при использовании печей и электроприборов, злоупотребляют алкоголем. В морозную погоду, которая типична для января, нужно быть особенно осторожными в обращении с огнеопасными предметами при отоплении дома», - отметил начальник Управления по ГО, ЧС и пожарной безопасности Хакасии Николай Старков.

По предварительным данным, в праздничные дни не было допущено пожаров из-за неправильного запуска пиротехники (в некоторых случаях причины пожаров устанавливаются).

Сотрудники ОНД по Курагинскому району настоятельно рекомендуют соблюдать осторожность в обращении с огнем. Помните, пожар легче предупредить, чем потушить!

- Не пользуйтесь неисправными электроприборами. Приобретайте только сертифицированную технику;
- Не размещайте электронагревательные приборы вблизи сгораемых предметов, мебели, штор. Уходя из дома, убедитесь, что выключили плиты, утюги, обогреватели и др.;
- Не перегружайте электросеть, не включайте одновременно несколько мощных приборов (микроволновку, плиту, обогреватель, чайник, стиральную машину и др.)
- Следите за топящимися печами. Не применяйте для розжига бензин, керосин и другие горючие жидкости. Не забывайте регулярно чистить от сажи дымоходы и проводить ремонт трещин, сколов на печи;

- Будьте осторожны при использовании газовых приборов в быту. При появлении запаха газа ни в коем случае не зажигайте в помещении спички, не курите и не применяйте открытый огонь. Незамедлительно вызовите газовую службу, тщательно проверьте помещение;

- Не прогревайте автомобиль паяльными лампами, факелами или открытым огнем;

- Следите за детьми, не допускайте игр с огнем, вблизи обогревателей. Не оставляйте детям на попечение топящиеся печи;

В случае пожара звоните по номеру «101». Если возгорание небольшое попытайтесь его устранить с помощью первичных средств пожаротушения (огнетушитель, песок, плотное одеяло).

В случае загорания электропроводки необходимо сначала отключить сеть, а затем приступить к тушению.

Керосин, бензин и другие легковоспламеняющиеся жидкости тушить водой нельзя: они легче воды и, всплывая на поверхность, будут продолжать гореть. При горении этих жидкостей для тушения можно использовать одеяло, плотную ткань или песок.

Дознаватель отдела надзорной деятельности
по Курагинскому району
УНД и ПР Главного управления МЧС России по Красноярскому краю
капитан внутренней службы
Амельчугов И.Ю.

Безопасность при купании на Крещение



18 января православные верующие отмечают Крещенский сочельник, канун Богоявления, или Крещения. Во всех церквях совершается «великое освящение воды». Согласно церковным канонам, в Крещенский сочельник верующий человек должен прийти в церковь, отстоять службу, поставить свечку, набрать освященной воды. Но окунаться в ледяную воду никто не требует, особенно если человек к этому не готов. Прорубь, сделанную для водоосвящения и купания на Крещение, называют также Иорданью.

Сотрудники ОНД п Курагинскому району напоминают некоторые правила знания и соблюдение которых обезопасит Вас и Ваших близких в предстоящем прекрасном Празднике.

Что же происходит с организмом человека при соприкосновения с холодной водой?

1. Погружаясь в ледяную воду с головой, вода мгновенно пробуждает центральную нервную часть головного мозга, а мозг исцеляет организм.

2. Кратковременное воздействие низких и сверхнизких температур воспринимается организмом как положительный стресс: снимает воспаление, боль, отек, спазм.

3. Наше тело окутывает воздух, теплопроводность которого в 28 раз меньше теплопроводности воды. В этом и состоит фокус закаливания холодной водой. А во время короткой пробежки по снегу (например, до проруби и обратно) охлаждается только 10% поверхности тела.

4. Холодная вода высвобождает глубинные силы организма, температура тела после соприкосновения с ней достигает 40°, при которой гибнут вирусы, микробы и больные клетки.

Системное моржевание способствует оздоровлению организма, а вот погружение в прорубь один раз в году - сильнейший стресс для организма.

Правила купания в проруби на Крещение

Окунаться (купаться) следует в специально оборудованных прорубях у берега, желательно

вблизи спасательных станций, под присмотром спасателей.

Перед купанием в проруби необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку.

К проруби необходимо подходить в удобной, нескользкой и легко снимаемой обуви, чтобы предотвратить потери чувствительности ног. Идите медленно и внимательно.

Окунаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга; Никогда не ныряйте в прорубь вперед головой.

При входе в воду первый раз старайтесь быстро достигнуть нужной Вам глубины, но не плавайте. Помните, что холодная вода может вызвать совершенно нормальное безопасное учащенное дыхание. Как только Ваше тело приспособилось к холоду.

Если с вами ребенок, слетите за ним во время его погружения в прорубь. Испугавшийся ребенок может легко забыть, что он умеет плавать.

После купания (окунания) разотрите себя и ребенка махровым полотенцем и наденьте сухую одежду;

Для укрепления иммунитета и возможности переохлаждения необходимо выпить горячий чай, лучше всего из ягод, фруктов и овощей из предварительно подготовленного термоса.

Что необходимо для купания в проруби в Крещение Господня:

- сила воли и желание
- полотенце и махровый халат, комплект сухой одежды;
- плавки или купальник, можно в белье;
- нескользкие тапочки;

Знание и соблюдение этих несложных правил обезопасит Вас и Ваших близких в предстоящем прекрасном Празднике.

Дознаватель отдела надзорной деятельности
по Курагинскому району
УНД и ПР Главного управления МЧС России по Красноярскому краю
капитан внутренней службы
Амельчугов И.Ю.

Первая помощь при обморожении и дальнейшее лечение

Обморожение

При обморожении через поврежденные участки кожи в организм может проникнуть инфекция. Поэтому необходимо сдавать лабораторные анализы даже при легких формах обморожения.



Обморожение – это повреждение различных частей тела при длительном нахождении на низкой температуре вне помещения. В особенно тяжелых случаях мягкие ткани могут умертветь. Обморожение происходит преимущественно в зимний период, когда температура воздуха опускается до -10 – -20 °C и ниже. В условиях повышенной влажности и сильного ветра обморожение рук или других частей тела можно получить осенью и весной даже при температуре выше нуля. Что же следует предпринимать, если вы или ваши близкие все же получили обморожение?

Печальная статистика говорит о том, что почти все тяжелые случаи происходят с людьми, находящимися в состоянии алкогольного опьянения. Голод или переутомление также могут стать предпосылками к обморожению. В группу риска входят и люди с патологией иммунной и сердечнососудистой системы.

Признаки обморожения

При легком обморожении наблюдается пониженная температура тела (до 32 °C) и озноб. На теле появляется «гусиная кожа», ее цвет становится синюшным. Другим признаком легкого обморожения служит пониженный пульс – до 60 ударов в минуту.

Средняя степень обморожения характеризуется низкой температурой тела, опускающейся до 29 °C, угнетенным состоянием и глубокой сонливостью. Кожа становится бледной и приобретает мраморный оттенок, на ощупь нетеплая. Плюс ко всему замедляется дыхание и пульс (до 50 ударов в минуту).

Самые опасные признаки обморожения проявляются при тяжелой степени. Человека тошнит, появляются судороги, он может даже потерять сознание. Пульс замедляется до критических 36-ти ударов в минуту, дыхание до 3–4 вдохов в минуту. Кожа становится холодной и бледной с синеватым оттенком. В этом случае диагностируется самое сильное обморожение III или IV степени.

Степени обморожения

Холод влияет на ткани таким образом, что в них начинаются значительные, а иногда —

необратимые изменения. В частности, происходят спазмы кровеносных сосудов, что перекрывает кровоток. Тяжесть подобных изменений зависит от степени обморожения.

Всего выделяют четыре степени по глубине поражения тканей:

I степень. Это самая легкая степень обморожения, при котором пораженные участки ткани не отмирают. Кожа бледнеет или приобретает багровый оттенок. Человек ощущает жжение и покалывания. Затем пораженные участки немеют. После оказания первой помощи они начинают зудеть и болеть. Обычно люди с обморожением первой степени восстанавливаются не позже, чем через неделю — в зависимости от площади обморожения.

II степень. Находясь на холоде продолжительное время, человек может получить обморожение II степени. В этом случае при схожих с более легкой степенью признаках проявляются более тяжелые последствия. Через 1–2 дня после обморожения на коже возникают пузыри с прозрачной жидкостью. При должном лечении выздоровление происходит в течение двух недель. Помимо большего срока восстановления при II степени сильнее и болевые ощущения.

III степень. Если человек находился на холоде длительное время и ткани получают интенсивное холодовое воздействие, последствия могут быть необратимыми. На коже появляются пузыри, но не с прозрачным содержимым, а с кровянистой жидкостью. Все элементы кожи гибнут, ногти сходят с пальцев. В итоге в течение трех недель кожа на пораженных участках отторгается, и вместо неё появляются рубцы, а ногти либо отрастают с деформациями, либо не отрастают вовсе. Рубцевание кожи может длиться до месяца.

IV степень. При крайне длительном нахождении на холоде человек может получить обморожение самой тяжелой степени. В этом случае происходит отмирание тканей. Однако IV степень страшна не только омертвевшей кожей, в особенно серьезных случаях наблюдается поражение костей и суставов, может развиваться гангрена. Последствия подобного обморожения необратимы, и в таких случаях пациентам ампутируют поврежденные конечности.

Оказание первой помощи при обморожении

Степень повреждений определяет оказание помощи при обморожении. Первый шаг един для всех степеней: нужно забрать пострадавшего с холода и поместить в тёплое помещение. При самой легкой I степени можно прогреть пораженные участки. Это делается с помощью аккуратного растирания, массажа или же дыханием. Затем накладывают марлевую повязку. Согревание позволяет восстановить кровообращение, а повязка – предотвратить попадание инфекции на пораженные участки.

Первая помощь при II–IV степени исключает быстрое прогревание. При тяжелой степени повреждений нужно сразу же вызывать «скорую». Пока едут врачи, вместо прогревания следует наложить теплоизолирующую повязку, накрыть покрывалом с фольгой, которая отражает внутренне тепло по принципу термоса. Повязку можно сделать из марли и ваты.

Вначале накладывают марлю, затем вату, и так повторяют несколько раз. Вместо ваты можно использовать лоскуты шерстяной одежды, фуфаяк и т.д. Сверху теплоизолирующую повязку обматывают прорезиненной тканью, шарфом или шерстяным платком. Далее необходимо зафиксировать обмороженные конечности. Для этого подойдут любые имеющиеся под рукой средства: куски досок, картона или фанеры. Их накладывают поверх теплоизолирующей повязки и аккуратно фиксируют бинтами, стараясь не повредить пораженные участки.

Помощь при обморожении вне зависимости от степени включает в себя горячие напитки и пищу. Пострадавшим также рекомендуется дать аспирин и анальгин, что позволит расширить сосуды и улучшить кровообращение.

Одна из наиболее распространенных ошибок — растирание снегом. Этого делать нельзя ни в коем случае! Через образовавшиеся микротрещины под кожу может попасть инфекция. Разводить костер и класть грелки также не стоит: интенсивное тепло только ухудшит течение обморожения. Растирание маслом, жиром или спиртом также противопоказано.

Лечение обморожения

Лечение I степени обморожения предполагает различную терапию, направленную на заживление пораженных участков. В частности, распространено применение электросветовых ванн и УВЧ-терапии. Если обморожение конечностей приводит к появлению язв на коже, используют повязки с антисептической мазью.

При обморожении II степени пузыри с прозрачной жидкостью вскрывают. Врачи удаляют эпидермис и накладывают антисептическую повязку. После заживления пациента отправляют на физиотерапию. Чтобы предотвратить заражение, обычно прописывают инъекции антибиотиков пенициллиновой группы или стрептомицина.

Более серьезные обморожения III–IV степени предполагают удаление мертвых тканей. В особенно тяжелых случаях конечности приходится ампутировать. Лечение вместе с процессом реабилитации может занять несколько месяцев.

Дознаватель отдела надзорной деятельности
по Курагинскому району
УНД и ПР Главного управления МЧС России по Красноярскому краю
капитан внутренней службы
Амельчугов И.Ю.